

Zoum sur le Champagne Bio

La culture en biodynamie :

Mise en pratique sur des domaines viticoles, en la biodynamie s'attache tout particulièrement au fonctionnement biologique des sols et des végétaux et cherche avant tout l'amélioration de la qualité des produits. (WIKIPEDIA)

Vous trouverez plusieurs marques

Le champagne FLEURY le premier en Biodynamie :

Quartier Place Rungis- Poterne des PEUPLIERS:
Dans les Naturalia et

Naturalia (nouveau) 13 RUE BRILLAT Savarin 75013 Paris

Quartier Glacière : Biocoop 55 rue de la Glacière 75013 Paris

Le champagne Françoise BEDEL

Quartier la butte aux Cailles :

Cave du moulin vieux 4, rue de la Butte aux Cailles

Le champagne Erick SCHREIBER (cuvée prestige 1995)

Bien l'épicerie :

8,rue des quatre et Fils et 20, rue Saint GILLES 75003 PARIS

Belles Fêtes et belle année 2015



Les Quatre Feuilles

d'infos de Dany Natura

N° 2 : DECEMBRE 2014

La Lettre de l'hiver 2014

Nous voici arrivés à la fin de l'année 2014 , les préparatifs des fêtes et les beaux projets de l'année qui arrive

Un bon vœu qui pourrait être celui de découvrir les bienfaits de la naturopathie et de venir faire votre premier bilan de vitalité naturopathique? (page 2)

Manger plus Bio, le second vœu, pas seulement les fruits et le légumes, mais aussi, découvrir les volailles de la ferme de la Bilauterie, en commençant par les repas de Fêtes ! (page 3)

En enfin, le troisième vœu, boire du bon vin bio et en particulier un Zoum sur le Champagne Bio!!!! (page 4)

Belles Fêtes à vous et au prochain numéro..... en 2015

Dany.

La *Naturopathie* repose sur des conceptions et des techniques d'éducation, de prévention et de soins, à l'aide de « méthodes naturelles » et de l'« hygiène vitale », afin d'optimiser la santé intégrale de l'individu.

Le bilan de vitalité naturopathique

- Le bilan de vitalité naturopathique est un ensemble d'observations permettant d'évaluer son **potentiel vital** et de faire une estimation de la capacité d'élimination de l'organisme

Rôle : PREVENTION DE LA MALADIE ORDINAIRE

- Limiter l'engrassement organique
- Repérer une baisse de vitalité
- Alerter en cas de surexcitation psychique
- Orienter en cas de réactions allergiques ou d'intolérance (les pollutions, alimentation,...)

En cas de maladie, les techniques Naturopathiques permettent une meilleure récupération, elles ne remplacent pas le traitement médical.

Tarif : 90 euros (durée moyenne 1H30 la séance)

Tarif spécial si achat en DECEMBRE de deux bons cadeaux (utilisables pour soi ou une autre personne)
Validité jusqu'en JUIN 2015,
ne pourront être ni remboursés, ni échangés

2 Bons cadeaux pour 150 euros au lieu de 180 euros

A commander par mail ,
envoi des bons après réception du chèque de commande

transat.sommeil@free.fr

Les volailles de *Noël* de la Ferme de la Bilouterie

Vous en trouverez chez
Cave du moulin vieux : 4, rue de la Butte aux Cailles
01 45 80 42 38

Jean Bertrand BRUNET , nous propose :
Des Oies, des canards, des canettes, de la dinde (femelle uniquement), des chapons, de la pintade, de la poularde.

Caractéristiques : ses volailles sont élevées avec uniquement des céréales de la ferme après la période de démarrage .

La ferme se trouve à DOLOT (Yonne)
Les volailles sont directement livrées à la cave du moulin vieux , une chance pour nous toutes et tous.

Merci Fabien et Jean Bertrand !!!

Pour Noël :

clôture des commandes le MERCREDI 17 DEC
Livraison le SAMEDI 20 DECEMBRE

Pour le jour de l'an

Clôture des commandes le VENDREDI 26 DEC
Livraison le 29 DECEMBRE

Cave du moulin vieux : 4, rue de la Butte aux Cailles
01 45 80 42 38

